



北部地区代表（久志支店）

すごいよ！『ちゃぐりん』

佐良浜小6年 かな 漢那 リリア

「ちゃぐりん、とどいたよー」と、私が弟に言うと、「ぼくが先に見たい」と取り合いになります。私達は、見たい物が別々なので私は弟に「先に見ていいよ」とゆずりまします。そして、弟が読んで終わった後に、ワクワクしながらページを開きます。弟が『ちゃぐりん』を読み始めたのは私が、4年生の時『ちゃぐりん』の記事活用体験発表がきっかけです。弟は「イッコとニコのふしぎうぼ」とまんがコーナーの「モチモチ」を見て、「これがおもしろい」と言って楽しそうに読んでいます。私の発表を見て「お母さん、今度はぼくが出たい」と、伝えたそうです。そして応援に来てくれた、私のお友達は「ちゃぐりんおもしろそう」言って読むことになりました。

大会に出た弟は見事に優秀賞を取り、**県大会に出場**、一年生なのでちゃんとできるか私は心配でした。最優秀賞が取れなかった、弟はしょんぼり。でもハキハキと発表する、弟を見て「すごい」と思い私達家族の中では1番です。

県大会が終わって、弟は卒園した保育所で発表し出来た事も良かったです。

私は学校でバレーボール部に入り、水やお茶をたくさん飲みます。

お茶は生産者が1年かけて育てているそうです。4月の終わりから5月の初めごろに摘むお茶を1番茶と【新茶】と言います。葉が4~5枚出て、せんたんの開いていない新芽が残っている頃につむそうです。お茶にはせん茶、まつ茶、番茶、ぎょくろ、ほうじ茶があるそうです。“あれ？みなさん足りない物があると思いませんか？”

（時計のまね）**そうです、さんぴん茶です！**

さんぴん茶は沖縄では、日常的に飲まれている人気のお茶です。美肌効果やダイエット効果などの女性に嬉しい効力がたくさんあるそうです。そのことを知った、私とお母さんは、さんぴん茶をたくさん飲むようになりました。「目指せ、きれいなお姉さん！！」そういえばお茶の種類と飲むタイミングあるそうです。例えば、勉強中は、せん茶が良くて、せん茶に含まれているカフェインが眠気を覚まし、テアニンという成分が気分を落ち着かせてくれるそうです。スポーツをする前とした後では、せん茶とほうじ茶が良いそうですよ。

私は『ちゃぐりん』でこのことを初めて知りました。

練習から帰るとオヤツタイム！5月号から「ホットケーキミックスでいつでもおやつ」が始まりました。今回は6月のミニアメリカンドックを作ることにしました。

材料と作り方を紹介します。

材料 ホットケーキミックス 100g、魚肉ソーセージ2本、卵1個牛乳大さじ3、サラダ油適量、トマトケチャップは好みでつけます。

作り方

- ① 魚肉ソーセージは長さを半分に切り、切り口から竹串をさす。
- ② ボールに卵をときほぐし、牛乳、ホットケーキミックスを加えあわだてなめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②の記事をコップなどの器に移しかえる。①の竹串の部分を持ちコップに差し込んでソーセージのまわりに生地をまぶしつける。
- ④ サラダ油に菜はしを入れると細かい泡がゆっくり上がってくるのが160℃の目安
- ⑤ ③を④に入れると細かい泡がゆっくり上がり上下を返しながらかき混ぜ、ぷっくりと3分ほどで焼き上げ器にのせ、ケチャップをかけて完成。

ここでリリア、アレージ♪、サシミを使って、名づけて「佐良浜ドック」弟達にも好評です。誰でも簡単に作れるのがおすすめで私はお母さんと一緒に作ります。

もちろん、さんぴん茶を飲みながらのおやつタイムです。

近所のおばさんが、オクラと黒豆を、袋いっぱい持ってきてくれました。家族全員、黒糖ぜんざいが好きなので早速お母さんと作りました。黒糖はお父さんの知り合いからもらった多良間島産の黒糖です。おばさんの話だと黒豆は3月に植え、6月の収穫、収穫した黒豆はペットボトルに入れ日光のあたる場所に保管しておき、また、来年植えるそうです。私も黒豆を大事に保管して、来年は植える予定です。そしてぜんざいを沢山食べたいです。

私のお父さんとおじーは1本釣り漁業で有名な漁師をしています。おいしい刺身にはおいしい野菜が必要で、海でとれた魚介類と、畑で採れた食材のコラボはベリーグット！！船の上ではおじーの時代から島とうがらし、みそ、酢で、その場でとれた魚でサシミを作り、みそ汁にはとうがんと魚を入れて食べたそうです。おばさんには少し小さくて出荷出来なかった、カツオやマグロでお返しします。

毎年、旧暦の5月4日に航海安全と豊漁祈願するハーリーが行われます。お父さんの

友達が、「俺が作ったスイカ、ハーリーに使ってくれ」と言って持ってきてくれました。海の話ですが必ずスイカは必ず使います。

私は毎年「おおばんまい」に参加し、300kの魚の切り身を船の上から投げます。佐良浜での楽しい行事ですので皆さんも、ぜひ、遊びに来て下さい。そして『ちゃぐりん』に、1本釣り漁業の事も書いて下さい。『ちゃぐりん』を読んで色々な事を学ぶことができることは嬉しい事です。

すごいよ！『ちゃぐりん』。